

MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUP. R.D KANDOU MANADO

Imelda Sirait¹

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sam Ratulangi

imeldasirait@unsrat.ac.id

Abstrak

Nutrisi yang optimal merupakan kunci utama untuk pemeliharaan seluruh fase penyembuhan luka pada pasien post-operasi. Pemberian nutrisi pada periode post operasi dapat menurunkan komplikasi terutama infeksi berat dan pada pasien malnutrisi. Pada pasien post-operasi buruknya status gizi sebelum operasi telah dihubungkan dengan komplikasi post-operasi, meningkatnya mordibitas dan mortalitas. Tujuan program pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengedukasi masyarakat bahwa manajemen nutrisi sangat penting dalam proses penyembuhan luka pada pasien post operasi di RSUP. Prof. Dr.R.D Kandou Manado. Metode pelaksanaan kegiatan adalah dengan mengunjungi Ruangan Irina A Bawah khusus pasien post-operasi di RSUP. Prof.Dr.R.D Kandou Manado dan melakukan edukasi terkait manajemen nutrisi pada pasien post-operasi yang dilaksanakan pada tanggal 5 April 2023 jam 14.00 WITA – 15.00 WITA.

Kata Kunci: *Manajemen Nutrisi, Post Operasi*

Abstract

Optimal nutrition is key to the maintenance of the entire wound healing phase in post-operative patients. Providing nutrition in the postoperative period can reduce complications, especially severe infections and in malnourished patients. In postoperative patients poor preoperative nutritional status has been associated with postoperative complications, increased mordibitas and mortality. The purpose of this community service program is to educate the public that nutrition management is very important in the wound healing process in postoperative patients at RSUP. Prof. Dr.R.D Kandou Manado. The method of carrying out the activity is to visit the Irina A Bawah Room specifically for post-operative patients at the hospital. Prof.Dr.R.D Kandou Manado and conducted education related to nutrition management for post-operative patients which was carried out on April 5, 2023 at 14.00 WITA – 15.00 WITA.

Keywords: *Nutritional Management, Post-Operative*

1. Pendahuluan

Pembedahan merupakan tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan cara membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani melalui sayatan yang diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka, dimana pada masa setelah operasi terjadi suatu fase metabolisme baik anabolisme⁽¹⁾. Pembedahan dilakukan karena beberapa alasan, seperti diagnostik (biopsi, laparotomi eksplorasi), kuratif (eksisi massa tumor, pengangkatan apendiks yang mengalami inflamasi), reparative (memperbaiki luka multiple), rekonstruksi dan paliatif⁽²⁾. Survey dilakukan di rumah sakit Pendidikan *Auckland* (New Zealand) pada populasi pasien bedah ditemukan bahwa 1 dari 5 pasien mengalami kurang energi protein⁽³⁾. Pada pasien bedah, buruknya status gizi sebelum operasi telah dihubungkan dengan komplikasi post operasi, meningkatnya morbiditas dan mortalitas. Tujuan program pengabdian masyarakat ini adalah untuk mengedukasi masyarakat bahwa manajemen nutrisi sangat penting dalam proses penyembuhan luka pada pasien post operasi di RSUP. Prof. Dr.R.D Kandou Manado.

2. Bahan dan Metode

Kegiatan pengabdian masyarakat untuk edukasi/penyuluhan tentang manajemen nutrisi di RSUP. Prof. Dr.R.D Kandou Mando pada tanggal 5 April 2023 pukul 14.00 WITA-15.00 WITA dengan metode edukasi singkat manfaat nutrisi post operasi.

Kegiatan dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan
 - a. Menyampaikan/mengusulkan rencana kegiatan pengabdian masyarakat dengan mitra
 - b. Penentuan bentuk kegiatan yang hendak dilaksanakan terkait dengan isu-isu menarik saat ini
 - c. Memutuskan kegiatan yang disampaikan yaitu penyuluhan manajemen nutrisi pada pasien post-operasi di RSUP. Prof.Dr. R.D. Kandou Manado
2. Kegiatan penyuluhan
 - a. Koordinasi dengan LPPM Prodi Ilmu Keperawatan Unsrat
 - b. Mengunjungi pasien post operasi di Ruang Irina A Bawah
 - c. Edukasi/penyuluhan manajemen nutrisi pada pasien post-operasi
3. Penutupan
 - a. Ucapan terimakasih kepada kepala ruangan Irina A Bawah RSUP. Prof. Dr.R.D. Kandou
 - b. Foto bersama tim penyuluhan
 - c. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

3. Hasil dan Pembahasan

Sasaran kegiatan ini adalah pasien post operasi di Ruang Irina A Bawah RSUP. Prof. R.D Kandou Manado. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 5 April 2023 pada pukul 14.00 – 15.00 WITA yang diikuti 10 orang. Adapun yang menjadi instruktur dalam kegiatan ini adalah Dosen program studi Ilmu Keperawatan FK Unsrat. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah. Interaktif, dimulai dengan pembukaan yaitu doa dan perkenalan. Dilanjut ke tahap inti ceramah dari narasumber dengan waktu 45 menit, kemudian dilanjut dengan sesi tanya jawab dan penutupan.



Gambar 1. Pemberian Edukasi kepada Pasien Post Operasi

4. Kesimpulan dan Saran

Pasien post-operasi membutuhkan informasi tentang manajemen nutrisi untuk penyembuhan luka. Kami menyarankan beberapa hal yaitu bahwa manfaat manajemen nutrisi dengan pemenuhan protein, vitamin, mineral, dan karbohidrat dalam membantu proses penyembuhan luka.

5. Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih diucapkan kepada Rektor Universitas Sam Ratulangi Manado beserta staff nya yang telah mengizinkan kami turut berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian



masyarakat. Ucapan yang sama kami tujukan untuk Dekan FK dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi. Terimakasih juga kami sampaikan kepada Ketua LPPM Universitas Sam Ratulangi beserta staff nya yang selalu membantu kami dalam sisi administrative. Selanjutnya kami juga mengucapkan terima kasih kepada kepala ruangan Irina A Bawah RSUP. Prof.R.D Kandou Manado karena atas bantuannya pengabdian kepada masyarakat ini dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar.

6. Daftar Rujukan

- Hill G.L. (2000) *Disorders Of Nutrition And Metabolism In Clinical Surgery* : Understanding and Management. Darmawan, I (Alih Bahasa). Jakarta: Farmedia
- Sjamsuhidajat R, Jong W.D. (2005). Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Thewakan, J, Bukhari, A., Syam, N., & Ashari, N., (2020). Pengaruh Terapi Nutrisi Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Eksplorasi Three Ostomy Decompression, Perforasi Gaster, Laserasi Duodenum Pars IV Et Causa Trauma Tumpul Abdomen, Fistel Enterokutan, dan Hipoalbuminemia. *Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician*. Vol.3 No. 1. 29-37.
- Wim D.J. (2004). Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi Pertama. Jakarta: EGC